

Renouvellement de notre GRAND DEFI COLLECTIF!

UNE SEMAINE SANS ECRAN !

Du mercredi 22 avril au mercredi 29 avril 2020

Quelle école gagnera le défi cette année?

Chaque jour, avec l'aide de tes parents, colorie les smiley correspondants aux moments où tu as réussi à ne pas regarder d'écran (TV, téléphone, ordinateur, tablette, ipad etc...). Comptabilise tes points de la journée et n'oublie pas de faire signer la ligne à tes parents. Le lendemain, donne tes points au maître ou à la maîtresse.

A la place des écrans, tu peux :

- lire
- jouer avec des animaux,
- jouer dehors, à l'aventure
- dormir plus tôt – prendre un bain
- jouer à des jeux de société
- rêver, m'ennuyer
- faire du sport
- dessiner
- écrire une poésie
- inviter des amis
- faire des photos – s'inventer des histoires,
- travail manuel – faire du vélo - faire des expériences – bricoler - colorier
- cuisiner
- danser – faire du quad ou de la moto
- se promener – visites en famille
- manger en famille sans la télévision et discuter de sa journée

Résisteras-tu à l'appel de l'écran??

Renouvellement de notre GRAND DEFI COLLECTIF!

UNE SEMAINE SANS ECRAN !

Du mercredi 22 avril au mercredi 29 avril 2020

Quelle école gagnera le défi cette année?

Chaque soir, avec l'aide de tes parents, colorie les smiley correspondants aux moments où tu as réussi à ne pas regarder d'écran (TV, téléphone, ordinateur, tablette, ipad etc...). Comptabilise tes points de la journée et n'oublie pas de faire signer la ligne à tes parents. Le lendemain, donne tes points au maître ou à la maîtresse.

A la place des écrans, tu peux :

- lire
- jouer avec des animaux,
- jouer dehors, à l'aventure
- dormir plus tôt – prendre un bain
- jouer à des jeux de société
- rêver, m'ennuyer
- faire du sport
- dessiner
- écrire une poésie
- inviter des amis
- faire des photos – s'inventer des histoires,
- travail manuel – faire du vélo - faire des expériences – bricoler - colorier
- cuisiner
- danser – faire du quad ou de la moto
- se promener – visites en famille
- manger en famille sans la télévision et discuter de sa journée

Résisteras-tu à l'appel de l'écran??

