

Les enfants face aux écrans =



Pour le bon développement de votre enfant,

4 recommandations :

- 😊 Pas d'écran le matin
- 😊 Pas d'écran durant les repas familiaux
- 😊 Pas d'écran le soir avant de dormir
- 😊 Pas d'écran avant 2 ans

Héloïse Junier, psychologue

<https://heloisejunier.com/>