



# MAG' POUR TOUS

JOURNAL PARTICIPATIF DE LA MAISON POUR TOUS - MARS 2020 - MENSUEL - N°1

## EDITO

A l'heure où le numérique prend une place de plus en plus importante, nous décidons de nous "lancer" dans un journal mensuel en version papier. Ce journal doit être aussi le vôtre, il a pour vocation d'être PARTICIPATIF et COLLABORATIF, avec pour ambition de vous donner la parole à partir de rubriques pratiques telles que la recette du mois, la sortie d'un album à partager, un livre que vous avez aimé, des idées que vous aimeriez mettre en œuvre, un échange de savoirs et/ou de services, une association à faire découvrir, un événement qui mérite le détour...

Ce Mag' sera téléchargeable sur notre site internet et disponible dans de nombreuses associations locales, vous pouvez également nous indiquer des lieux qui vous paraissent incontournables... Vous l'aurez compris, c'est avec les idées et les envies de chacun que chaque jour s'invente une dynamique locale.

Le président de la MPT, Ahmed Hamadi

## A L'AFFICHE

Prenez dates pour nos prochains rendez-vous !

Dans le cadre de la programmation annuelle proposée par l'Espace Parents de la Maison Pour Tous, nous vous proposons une conférence sur la thématique du Plaisir !

Deux jours plus tard, nous nous rendrons à Lherm à la découverte du Musée des Arts et Traditions Populaires pour une sortie à partager en famille !

**Toutes les infos sur [www.mptcazeres.fr](http://www.mptcazeres.fr)**

L'Espace parents présente

# Une éducation au plaisir ?

par Capucine Moreau

Conférence/adultes/20h30 jeudi 12 Mars  
Foyer Rural/St Elix le Château / 5 €

LA MAISON POUR TOUS\* PRÉSENTE :

# SORTIE FAMILLE

SAMEDI 14 MARS 2020  
départ à 8h30 de Cazères prévoir pique-nique 7 €/pers

Au Musée des arts et traditions populaires  
"Cap El Campestre" à Lherm (31600)

INFOS ET RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES AU  
05/61/90/20/72

# UNE ASSO AU CRIBLE : LA LUDOT'M

Ludot'm, association 1901 créée en 2008, gère la ludothèque de Cazères-sur-Garonne. Son objectif est d'offrir un lieu culturel où sont proposés le jeu libre, le prêt et des animations ludiques. Sa structuration autour des jeux et des jouets permet l'accueil et la rencontre de personnes de tout âge. Sa mission est de "donner à jouer".

C'est un lieu ressource pour les parents et les professionnels. En favorisant le jeu, la ludothèque aide les enfants à grandir et les parents à vivre des moments privilégiés avec eux.

Convivialité, éducation, socialisation et plaisir font le quotidien de la ludothèque.

Ouverture :

Périodes Scolaires :

Mercredi, Vendredi et Samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h

Vacances Scolaires :

Mardi de 14h30 à 18h / Mercredi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h

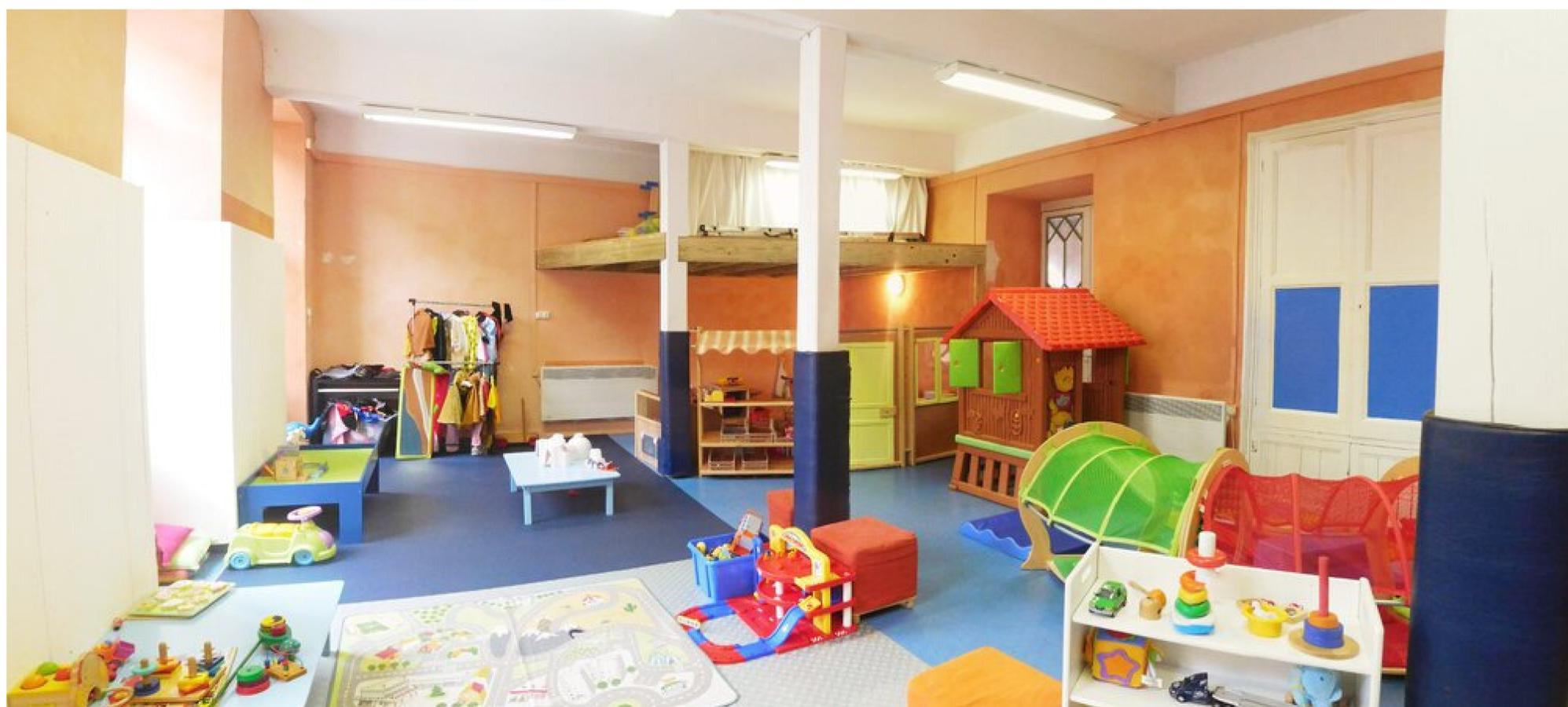
Jeudi et Vendredi de 14h30 à 18h

Samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h

Et aussi....

Tous les derniers vendredis de chaque mois, Soirées Jeux de 20h30 à 23h.

Pour en savoir plus : <https://www.ludotheque-cazeres.fr/>



# RECETTE DU MOIS : VERRINES DE TIRAMISU A LA MANDARINE

Ingrédients (pour 6 personnes) :

400 g de mascarpone

2 blancs d'œufs

5 grosses mandarines

Quand j'ai vu de ma page de l'atelier cuisine de partager une recette pour le premier numéro du Mag' Pour Tous, le choix a été difficile ! Parce que cette recette est délicieuse, mais aussi à cause de son histoire... Christiane Hottel a étudié à Uzès l'été dernier. Elle a vite poussé la porte de la MPT, car avant, elle vivait dans la région de Nantes, et elle fréquentait la Maison Pour Tous de Bouguenais, en Loire-Atlantique. C'est lors d'un atelier cuisine là-bas qu'elle a découvert cette recette, qu'elle nous a fait découvrir à notre tour ! Merci pour ce délice, séparément de nos vœux. Je me suis dit, pourquoi pas vous bien...

Séparer les blancs des jaunes avec le mascarpone et les sucres. Monter les blancs en neige et les incorporer délicatement à la préparation.

Presser 2 mandarines et garder le jus. Éplucher les 3 autres mandarines et couper les quartiers en petits morceaux.

Tremper rapidement les boudoirs dans le jus de mandarine et les déposer au fond des verrines. Recouvrir avec une couche de préparation au mascarpone, puis une couche de morceaux de mandarine, et ainsi de suite jusqu'à épuisement des ingrédients, en terminant par une couche de mélange au mascarpone.

Mettre au réfrigérateur au moins 2h. Au moment de servir, saupoudrer les verrines de cacao.

Bon appétit !!



# SORTIE D'ALBUM : RAOUL FICEL

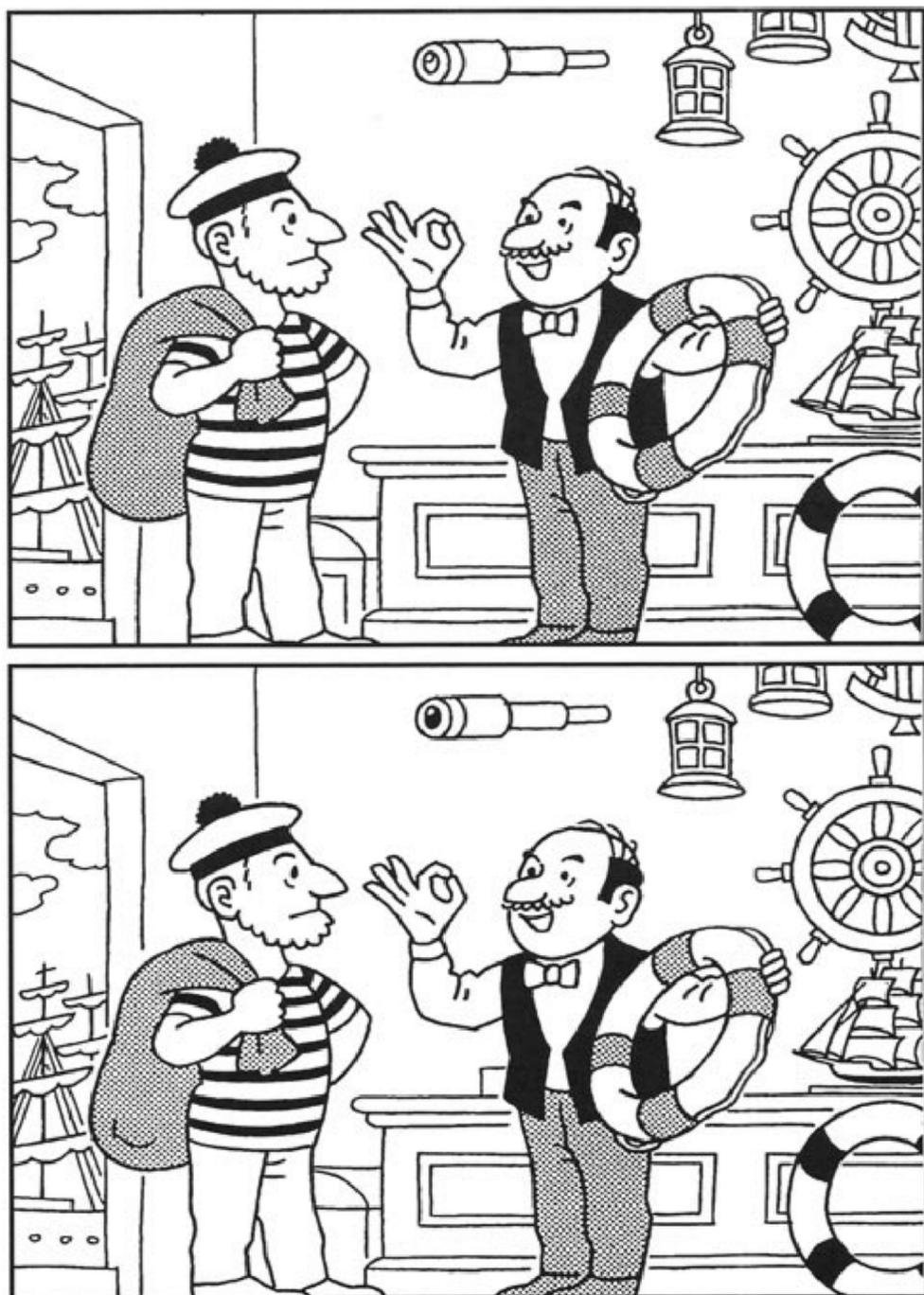
## "SUR LA ROUTE"

Pour ceux d'entre vous qui étiez au Festival Tous en Fête sur les bords de Garonne l'été dernier, ou encore au marché estival de Cazères-Ethique, le nom de Raoul Ficel ne vous est pas inconnu.

Auteur, compositeur et interprète, Raoul Ficel a tout compris de l'art de créer des blues qui parlent à l'auditeur, des blues qui lui ressemblent et qui s'égarerent de manière récurrente sur des sujets proches du quotidien de tout un chacun, histoire de mieux interpeller celui qui se reconnaît fatalement à un moment ou à un autre. Musicien bien connu des aficionados de la musique du Diable, Raoul Ficel (guitare, chant, harmonica), accompagné de Lonj à la basse, de Zoé Coudougnan à la guitare et au chant et de Bastien Cabezon à la batterie, propose un blues (en français) minimaliste mais percutant à souhait. Il mêle tendresse et poésie dans un style rustique et bucolique afin de faire ressortir toute la quintessence du blues qui bouleverse les sens et donne le frisson, tranché très proche de l'os pour conserver tout son mordant et toute sa saveur, un blues à ras de terre ou plutôt à ras de marais tant l'ambiance est swamp, avec une dose de rock & roll et de boogie (pour se dérouiller), de ballades (pour se coller), et du bon temps à partager ! Raoul Ficel vit le blues avec passion et humilité depuis plus de trente ans. Il respire le blues, transpire le blues, le blues poisseux, hypnotique, envoûtant et roots, comme si la Gironde était envahie par les champs de coton et les juke-joints.



## JEUX



LES 7 ERREURS

### MOTS MÊLÉS

T	C	C	I	C	T	E	G	R	U	O	C
N	A	Q	B	O	I	G	N	O	N	C	E
U	R	C	M	R	P	T	N	A	E	E	P
P	O	A	O	R	O	O	R	U	V	L	E
C	T	H	U	V	R	C	T	O	S	E	F
E	T	N	C	V	A	I	O	I	N	R	T
R	E	P	I	N	A	R	D	L	A	I	E
I	A	O	A	L	A	A	C	I	I	H	R
S	P	N	I	N	R	H	S	O	C	J	O
E	A	A	G	U	R	E	T	A	T	A	P
S	P	E	R	S	I	L	M	E	L	O	N
S	I	O	P	E	C	H	E	X	I	O	N

AIL  
ANANAS  
AVOCAT  
BROCOLI  
CAROTTE  
CELERI  
CEPE  
CERISE  
CHOU  
CITRON

COTON  
COURGE  
EPINARD  
FRAISE  
HARICOT  
LAITUE  
MACHE  
MELON  
NAVET  
NOIX

OIGNON  
ORANGE  
PATATE  
PECHE  
PERSIL  
POIS  
POIVRON  
PRUNE  
RADIS  
TOMATE