



MAG' POUR TOUS

JOURNAL DE L'ASSOCIATION MAISON POUR TOUS – N° 3 – AVRIL (2) – VERSION NUMÉRIQUE

AU SOMMAIRE

- Le Boléro de Ravel ... p 2
- Idées confinement... p 3
- Recette ... p 4
- Qui-est-ce ? ... p 4

CITATION DE LA SEMAINE

Quand on est convaincu que quelqu'un se trompe, que cette personne refuse de discuter, d'apporter des preuves en alléguant que tout un chacun a le droit de penser comme il veut - on ne peut pas être tolérant. Liberté de penser ne signifie pas liberté d'errer et de divaguer. "

Antonio Gramsci

EDITO

Notre pays attaque sa quatrième semaine de confinement et pour l'instant, aucun signe de "déconfinement"... Il va nous falloir être patient, profiter de ce temps pour réfléchir à l'après, à élaborer ce que nous voulons collectivement !

A la Maison Pour Tous, nous entamons cette réflexion. A cela, une multitude de questions, mais une chose est sûre, rien ne sera comme avant... enfin peut-être ! Nous devons nous interroger sur nos modes de vie, de consommations : devons-nous manger de la viande qui vient de l'autre bout de la planète, faire fabriquer nos médicaments à des milliers de kilomètres, faire appel à des sociétés à l'autre bout de chez nous alors qu'à côté, nous avons des ressources... Attention, toutefois à ne pas se replier sur nous-mêmes, il faut aller chercher les compétences que nous n'avons pas. Tout ceci doit se faire en bonne intelligence. Dans le prochain numéro, nous entamerons ce "carnet d'adresse du local et de la proximité". On le fera ensemble !

Prenez soin de vous et de vos proches, amitiés associatives,

L'équipe de la MPT.



VOS IDÉES, VOS ENVIES POUR LA SAISON PROCHAINE ? SECONDE SEMAINE

Tout au long du confinement, nous vous proposons de déposer vos idées et vos envies sur le lien ci-dessous.

<https://lite.framacalc.org/9frr-idees-et-envies-2021>

A VISIONNER EN FAMILLE : LE BOLERO DE RAVEL PAR L'ORCHESTRE NATIONAL DE FRANCE EN VERSION CONFINEMENT !

La vidéo a fait le tour des réseaux sociaux, cumulant déjà plus de 2 millions de vues. Épidémie de coronavirus oblige, les 51 musiciens de l'Orchestre national de France ont joué le Boléro de Ravel tout en étant confinés chez eux. Chacun séparément et pourtant tous en chœur. Une prouesse musicale et technique qui a pu prendre vie notamment grâce à un Savoyard. Le résultat est "un petit miracle", selon les mots de Michel Orier, directeur de la musique et de la création de Radio France.

L'idée était de "renouer" avec le public grâce à un concert virtuel, poursuit Michel Orier. Pour jouer, les musiciens se sont aidés de smartphones et d'oreillettes. Seul un métronome et une bande son leur donnaient le rythme. "L'écoute, c'est un petit peu notre métier, estime David Rivière, violoniste à l'Orchestre national de France. Quand on est dans un orchestre, il faut savoir écouter ce qui se passe autour. Et la différence, c'était l'oreillette, donc exercice qu'on a déjà connu mais pas seul à la maison sans chef, et sans technicien autour."

Jessica Bessac, clarinettiste, de compléter : "Cette vidéo, ça a été l'occasion de retrouver ce qui fait mon quotidien de musicienne d'orchestre, c'est-à-dire le bain sonore dans lequel on est plongés, le son de mon orchestre, le son de mes collègues, partager un moment de collectif." Un message d'union et une note positive pour garder un lien avec son public.

"Je me suis dit : « Je vais le faire très ludique, je vais découper la partition en 15 sections et je vais créer des mosaïques qui vont montrer les solistes en fonction de leur entrée dans la partition. »", explique Dimitri Scapolan.

A visionner sans modération! [Cliquez ici](#)



Si vous aussi, vous avez des idées à nous faire partager sur cette rubrique ou mieux encore envie de devenir rédacteur pour alimenter les prochains numéros du Mag' Pour Tous, n'hésitez pas, envoyez nous un mail à : contact@mptcazeres.fr

QUELQUES IDÉES POUR OCCUPER VOS JOURNÉES !

Pour les amateurs d'Art et d'Histoire :

De nombreux musées proposent des visites en ligne, la liste complète [par ici](#)

Pour les dévoreurs de livres :

Voici [une liste de sites](#) proposant des livres à télécharger gratuitement pendant le confinement !

Pour les fans de BD :

L'opération [#restecheztoiavecunmanga](#) proposée par l'éditeur Glénat.

La magnifique BD Les Culottées de Pénélope Bagieu a été adaptée en une série animée. Vous avez la possibilité de la regarder sur ce site : <https://www.france.tv/france-5/culottes/>

Dargaud offre des BD à découvrir [par ici](#)

Pour les plus petits (à partir de 3 ans), c'est l'occasion idéale de s'initier à la BD et découvrir l'attachante [Ana Ana](#)

Pour les ados :

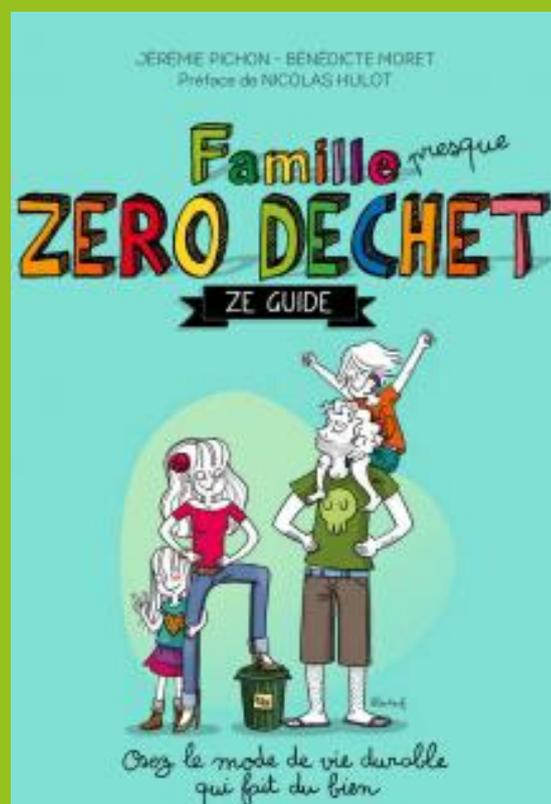
Nous vous proposons de visiter le site [On lit plus fort Gallimard Jeunesse](#) qui conseille aux adolescents (et aux adultes aussi), des lectures de romans en fonction de leurs séries préférées !



LECTURE FACILE ET AMUSANTE :

« FAMILLE PRESQUE ZÉRO DÉCHET – ZE GUIDE »

"Le Zéro Déchet, l'essayer c'est l'adopter ! Réduire ses déchets pour la planète, pour sa santé, pour le porte-monnaie, c'est le moment ! Mais comment s'y prendre ? En marchant dans les pas de Jérémie et Bénédicte. Ce livre, à la fois carnet de bord pas triste, et guide pratique, vous mènera au but en vous épargnant bien des pièges ! Avec humour et autodérision, les auteurs vous proposent un plan d'action détaillé et 10 défis Zéro Déchet pour vous lancer. En s'appuyant sur leur connaissance de l'écologie, ils livrent des centaines de conseils pratiques et d'alternatives simples pour le quotidien : courses, cuisine, nettoyage, mobilier, hygiène, maquillage, vêtements, jardin, bricolage, festivités. Car les déchets sont partout ! Ce que vous allez gagner : l'amélioration de votre écobilan familial (1 poubelle de 15 L pour 1 mois), moins de toxiques et de sacrées économies. "



LA RECETTE DE LA SEMAINE : FONDANT AU CHOCOLAT

Ingrédients :

- 200 g de chocolat + quelques carrés (un pour chaque petit moule)
- 170 g de beurre
- 100 g de sucre
- 70 g de farine
- 5 œufs

Préparation :

Faire fondre 200 g de chocolat avec 170 g de beurre dans un saladier. Dans un autre casser 5 œufs puis verser 100 g de sucre et 70 g de farine, puis mélanger. Une fois que le beurre et le chocolat sont fondus et mélangés, ajouter cette préparation à l'autre et bien mélanger le tout. Verser la pâte dans des petits moules et incorporer au milieu un carré de chocolat dans chaque moule. Faites cuire les fondants 15 minutes au thermostat 200°C. Pendant que la pâte cuira et deviendra gâteau, le carré de chocolat fondra, c'est la petite astuce ! Par contre attention, si le tout cuit trop longtemps ou trop fort ou reste dans le four après la cuisson, le cœur ne sera plus fondant mais cuit comme le reste ! Vous savez comment on peut tester la cuisson ? En intégrant un couteau et voir s'il ressort avec de la pâte dessus ou pas ! Avec une petite boule de glace c'est un bonheur... et si vous ne les mangez pas de suite, passer les quelques secondes au micro-onde avant de les servir 😊 Maintenant à vos fourneaux et surtout bon appétit !



NOUVEAU : LE JEU, QUI EST-CE ?

Toutes les semaines, nous vous proposons de jouer à "Qui-est-ce? ?"...

L'idée, vous proposer une photo d'un des membres de notre folle équipe "enfant" ...

Nous débutons par une petite fille, l'avez-vous reconnue ?

Merci de nous envoyer votre réponse à :

contact@mptcazeres.fr

Réponse la semaine prochaine ...

